

Dein Kind ist online, aber spricht ihr auch darüber?

TIPPS FÜR DICH:

Hab ein offenes Ohr.

- Zeig **Interesse** daran, wie dein Kind Medien nutzt.
- **Hör zu**, wenn dein Kind aus seinem Medienalltag erzählt.
- **Frag nach**, was dein Kind gerade beschäftigt.

Wie funktioniert das?
Zeig's mir gerne mal.

Tauscht euch aus.

- Was ist deinem Kind wichtig? Wie nutzt du dein Smartphone? Sei ein **Vorbild** für dein Kind.
- Verdeutliche deinem Kind, dass du als **Ansprechperson** immer da bist und dass dein Kind dir **vertrauen** kann.

Wie hast du reagiert,
als du das gesehen
hast?

Möchtest du darüber
sprechen?

Dein Kind ist online, aber spricht ihr auch darüber?

TIPPS FÜR DICH:

Vereinbart Regeln miteinander.

- **Regeln** zur Mediennutzung können im Alltag helfen und eine gute Basis sein. So gibt es weniger Streit, denn die wichtigsten Dinge habt ihr **gemeinsam** festgehalten.
- Unterstützung zu Medienregeln gibt es hier:
Mediennutzungsvertrag.de

Stimmt das, was da
gesagt wird?

Kennst du die
Personen, mit denen
du online schreibst?

BLEIB AUF DEM LAUFENDEN:



KONTAKT

Landesanstalt für Medien NRW
Zollhof 2, 40221 Düsseldorf
www.medienanstalt-nrw.de