

MANCHMAL IST REDEN SILBER,  
ABER SCHWEIGEN GOLD.

MEDIEN  
BOX

LANDESANSTALT  
FÜR MEDIEN NRW

BLA BLA BLA  
BLA BLA  
BLA BLA

# MODERIEREN UND SPRECHEN LERNEN



**Der Flugplatz-Spatz nahm auf dem Flugplatz Platz.  
Auf dem Flugplatz nahm der Flugplatz-Spatz Platz.**

Mit Zungenbrechern kannst Du Deine Aussprache trainieren. Schon 10 Minuten Übung am Tag helfen Dir, deutlicher zu sprechen.



**Manchmal ist Reden Silber, aber Schweigen Gold.**

Alles, was für die Gesundheit gut ist, hilft auch der Stimme: viel trinken, eine gute Ernährung, frische Luft und Entspannung. Wusstest Du auch, dass Husten besser ist als Räuspern? Sollte Deine Stimme angeschlagen sein, gilt es natürlich, sie zu schonen.



**Schreib und sprich so, wie Dir der Schnabel gewachsen ist.**

Schreib Deine Texte so, wie Du auch im normalen Gespräch sprechen würdest, und übe laut. Markiere das, was Dir besonders wichtig ist, und betone es entsprechend. Setz Pausen als Stilmittel ein und bau so Spannung auf.

Weitere Tipps und Tricks für Deine Medienproduktion findest Du hier:  
[www.medienbox-nrw.de](http://www.medienbox-nrw.de)