

SCHRITT FÜR SCHRITT ZU ZIVILCOURAGE!



1. Bemerken:

„Da passiert etwas, das nicht okay ist!“

2. Interpretieren:

„Das ist nicht okay, hier muss man etwas tun!“

3. Verantwortung übernehmen:

„Ich kann etwas tun!“

4. Wissen, was hilft:

„Das kann ich tun!“

5. Helfen:

„Ich helfe und unterstütze die Person nach meinen Möglichkeiten!“

TIPP
Überschätze dich nicht und hole rechtzeitig Hilfe – du musst nicht alles allein schaffen!



WEITERE TIPPS & HILFE!

Tipps und Infos zur sicheren Internet- und Handynutzung:

www.klicksafe.de



Internetsorgen?

Kostenlose und anonyme Hilfe erhältst du rund um die Uhr beim Kinder- und Jugendtelefon der Nummer gegen Kummer. Wähle einfach 116 111.
www.nummergegenkummer.de

klicksafe.de

Impressum/Herausgeber/Kontakt:
klicksafe c/o medienanstalt rlp (LMK)
Turmstraße 10, 67059 Ludwigshafen
www.klicksafe.de

Dieses Werk steht unter der Creative Commons-Lizenz CC BY-NC 3.0 AT:
Namensnennung (www.saferinternet.at, veni vidi confici) – Nicht kommerziell

Online-Plattform LOVE-Storm:

Online-Trainings zu Gegenrede, Austausch- und Meldemöglichkeiten: <https://love-storm.de>

No Hate Speech Movement:

Infos, Hilfe und Memes: <https://no-hate-speech.de>

EU-Projekt Selma:

Unterrichtsmaterialien gegen Hassrede:
www.hackinghate.eu
www.klicksafe.de/hate-speech

In Kooperation mit:



Saferinternet.at
Das Internet sicher nutzen!

Weitere Partner:



Die alleinige Verantwortung für diese Veröffentlichung liegt beim Herausgeber. Die Europäische Union haftet nicht für die Verwendung der darin enthaltenen Informationen.

TRAU DICH UND GREIF EIN! ZEIG ZIVILCOURAGE!



Stand: April 2019

TRAU DICH UND GREIF AUCH ONLINE EIN



... wenn du im Internet etwas siehst, das du **ungerecht oder falsch** findest!

... wenn du siehst, dass **andere online fertig gemacht** werden!

... auch dann, **wenn du unsicher bist!**

... auch **wenn du Angst hast, dass man sich dann gegen dich richtet!**

TIPPS

- 📢 **Schau hin und handle**, wenn du online **Gemeinheiten** begegnest! Auch du wirst dich dadurch besser fühlen!
- 📢 Du weißt nicht, wie du helfen sollst oder hast Angst? **Dann hol Hilfe!**

MELDEN, MELDEN, MELDEN!



Siehst du online Inhalte, die nicht okay sind, melde sie!

📢 Im Netzwerk selbst (z. B. auf Facebook oder Instagram).

📢 Wenn das nicht hilft, wende dich an eine der folgenden Organisationen:

○ **Rat- und Hilfeangebot** für Kinder ab 12 Jahren und Jugendliche: www.jugend.support

○ **Meldestelle** bei Hasspostings, islamistischen oder rechtsextremen Inhalten: www.hass-im-netz.de

○ **Rechtswidrige Inhalte:** www.internet-beschwerdestelle.de

📢 Melde für dich selbst oder für andere! Die gemeldeten Personen sehen das nicht!



TIPPS

- 📢 Nutze die **Schritt-für-Schritt-Anleitungen**, um Personen zu blockieren oder auf den Plattformen zu melden: www.klicksafe.de/leitfaeden
- 📢 Umso mehr Meldungen ein Beitrag erhält, desto wirksamer ist dies in der Regel!

FÜR ANDERE ONLINE EINSTEHEN



📢 Ist jemand selbst online nicht aktiv, wird aber online fertig gemacht, **informiere die Person darüber!**

📢 Auch wenn du eine Person nicht persönlich kennst, steh für sie ein und **melde Ungerechtigkeiten!**

📢 Zeig Betroffenen, dass sie auch online **nicht alleine** sind und mach klar, dass du mit Beschimpfungen nicht einverstanden bist. **Kommentiere öffentlich** und zeig den Schimpfenden, dass nicht alle ihrer Meinung sind!

📢 Bemerkest du, dass es einer Person schlecht geht (z. B. durch Bilder oder Hashtags), **nimm es ernst und schau nicht weg**. Hol dir im Zweifel Unterstützung!

TIPPS

- 📢 Hol dir Hilfe, wenn du Sorge hast, selbst zum Opfer zu werden!
- 📢 Umso mehr Meldungen, desto effektiver! Fordere auch andere dazu auf, aktiv zu werden!
- 📢 Dennoch: Auch eine einzelne Person kann etwas bewirken!